



AKTUALNY KATALOG ULG

Karta Seniora Województwa Łódzkiego



L.P.	POWIAT	OBSZAR	NAZWA PODMIOTU	MIEJSCE HONOROWANIA KARTY	DANE KONTAKTOWE	STRONA WWW	UPRAWNIENIA I ZNIŻKI
1	Łódź	Kultura	Teatr Wielki w Łodzi	Pl. Dąbrowskiego	42 633 31 86	www.operalodz.pl	Bilety w specjalnej cenie 40,00 zł (I strefa), 35,00 zł (II strefa) na zaproponowane przez teatr spektakle. Oferta ważna tylko w kasach teatru.
2	Łódź	Kultura	Teatr Jaracza w Łodzi	ul. Kilińskiego 45	42 662 33 33, 42 662 33 00	www.teatr-jaracza.lodz.pl	Bilety w specjalnej cenie 18,00 zł na zaproponowane przez teatr spektakle.
3	Łódź	Kultura	Filharmonia Łódzka	ul. Narutowicza 20/22	42 664 79 99	www.filharmonia.lodz.pl	25% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty symfoniczne i kameralne oraz 40% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty organowe. Rabat nie obejmuje transmisji „The Met: Live In HD” i koncertów szkolnych z ceną biletu 15 PLN oraz imprez zewnętrznych. O możliwości rabatowania koncertów nadzwyczajnych decyduje Dyrekcja FŁ.
4	Łódź	Kultura	Muzeum Sztuki w Łodzi MS1	ul. Więckowskiego 36	42 633 97 90	www.msl.org.pl	Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.
5	Łódź	Kultura	Muzeum Sztuki w Łodzi MS2	ul. Ogrodowa 19	42 634 39 48	www.msl.org.pl	Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.
6	Łódź	Kultura	Muzeum Pałac Herbsta	ul. Przędzalniana 72	42 674 96 98	www.msl.org.pl	Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.
7	Łódź	Kultura	Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne w Łodzi	Pl. Wolności 14	42 632 84 40	www.maie.lodz.pl	20% zniżki od ceny biletu ulgowego.
8	łęczycki	Kultura	Skansen "Łęczycka Zagroda Chłopska"	Kwiatkówek 26A	888 224 867	www.maie.lodz.pl/skansen	20% zniżki od ceny biletu ulgowego.
9	Łódź	Kultura	Łódzki Dom Kultury	ul. Traugutta 18	42 633 98 00	www.ldk.lodz.pl	Bilety ulgowe do: galerii (Galeria Forum Fotografii, Galeria Imaginarium, Galeria Nowa, Galeria Stara), kina oraz 10-20% zniżki na: zajęcia tańca towarzyskiego, biletowane imprezy organizowane przez ŁDK.
10	Łódź	Czytelnictwo	Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. J. Piłsudskiego w Łodzi	ul. Gdańska 100/102	42 663 03 00	www.wbp.lodz.pl	Zwolnienie z opłaty za wydanie karty bibliotecznej.
11	Łódź	Kultura	Agencja Wydarzeń Artystycznych PRO-CINEMA Kino Charlie w Łodzi	ul. Piotrkowska 203/205	42 636 00 92	www.charlie.pl	Bilety wstępu do „Kina Charlie” na seanse 2D w cenie 16,00 zł od osoby. Korzystając z oferty można jednorazowo kupić maksymalnie 2 bilety w cenie 16,00 zł (każdy).
12	zduńskowolski	Kultura	Stowarzyszenie "ŁÓDŹ FILMOWA" Kino Ratusz w Zduńskiej Woli	Pl. Wolności 26, Zduńska Wola	661 731 731	www.kinoratusz.com	Bilety w specjalnej cenie: 12,00 zł/13,00 zł w zależności od tytułu filmowego.
13	poddębicki	Sport i rekreacja	Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej TERMU UNIEJÓW Sp. z o.o.	ul. Zamkowa 3/5, Uniejów	506 090 419	www.termyuniejow.pl	20% zniżki od ceny biletu ulgowego.

14	żywiecki	Wypoczynek	Hotel Milena - P.P.H.U.E i W. Białozyt	Milówka	33 863 73 83, 502 292 497	www.hotelmilena.pl	7-dniowy pobyt z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje) od soboty do soboty w specjalnej cenie: 700,00 zł (osoba dorosła), 600,00 zł (dziecko w wieku 4-12 lat). Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami. Darmowe wypożyczenie rowerów przez cały okres pobytu w hotelu. Warunki skorzystania ze zniżki to przyjazd minimum 2 osób.
15		Transport	Łódzka Kolej Aglomeracyjna Sp. z o. o.	al. Piłsudskiego 12	42 236 17 00 Infolinia: 42 205 55 15	www.lka.lodzkie.pl	Oferta sepcjalna na przejazdy pociągami kategorii ŁKA oraz ŁKA Sprinter. Bilety jednorazowe i okresowe z zastosowaniem 30% zniżki od ceny biletów wg taryfy podstawowej. Szczegóły oferty do pobrania pod Aktualnym Katalogiem Ulg.
16	Łódź	Usługi	Zakład Fotograficzny Krystyna Stryszowska - Sobieraj	al. Piłsudskiego 113b	42 674 51 80	www.foto-sobieraj.com.pl	Zniżka 15% na wszystkie zdjęcia do dokumentów - dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami i rabatami wprowadzonymi okresowo przez Studio Foto Sobieraj.
17	pabianicki	Sport i rekreacja	A&A Golf Club	ul. Grota Roweckiego 8a, Pabianice	536 038 242	www.aagolfclub.pl	30% zniżki na dziesięciogodzinny kurs golfowy, 10% zniżki na członkostwo Premium A&A Golf Club.
18	Piotrków Trybunalski	Kultura	Centrum Edukacji Browarniczej: Muzeum Piwowarstwa, Browar Jan Olbracht Rzemieślniczy	Muzeum Piwowarstwa: ul. Szewska 2, Piotrków Trybunalski, Browar Jan Olbracht Rzemieślniczy: ul. Twardosławicka 43, Piotrków Trybunalski	728 361 075	www.centrumedukacjibrowarnicznej.pl	10% zniżki od ceny biletu normalnego za wejście do Muzeum Piwowarstwa oraz 10% zniżki od ceny biletu normalnego za zwiedzanie Browaru Jan Olbracht Rzemieślniczy.
19	Łódź	Zdrowie	Kamień Miłowy Sp. z o.o.	Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9	42 643 43 00	www.kamienmilowy.org.pl	20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapię, kinezoterapię, rehabilitację dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania. Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.
20	Łódź	Zdrowie	Łódzka Fundacja Rehabilitacji KAMIEN MIŁOWY	Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9	42 643 43 00	www.kamienmilowy.org.pl	20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapię, kinezoterapię, rehabilitację dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania. Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.
21	Skierniewice	Sport i rekreacja	Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.	Hala Sportowa nr 1 i 2, ul. Pomologiczna 10, Skierniewice, Hala Sportowa nr 3, ul. Tetmajera 7, Skierniewice	46 833 28 95	www.osirskierniewice.pl	50% zniżki od przedstawionych cen: hala sportowa nr 1 korzystanie z siłowni (wejście) - 5zł, korzystanie z kortu ziemnego (1 godz.) - 10zł, korzystanie z sauny indywidualnie (1 godz.) - 7zł, hala sportowa nr 2 korzystanie z kortu w hali (1 godz.) - 30zł, korzystanie z tenisa stołowego (1 godz.) - 10zł, hala sportowa nr 3 korzystanie z siłowni (wejście) - 5zł, korzystanie z kortu na sztucznej trawie (1 godz.) - 10zł, korzystanie z kortu w hali (1 godz.) - 30 zł, korzystanie z sauny konieczna rezerwacja (1 godz.) - 30 zł.
22	Skierniewice	Sport i rekreacja	FORMA Siłownia & Fitness	ul. Marii Curie-Skłodowskiej 63, Skierniewice	666 969 440	www.klubforma.com	Bezpłatne wejścia na siłownię w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 7:00 - 12:00 oraz dodatkowe zniżki w ramach własnego programu SENIOR.

23	Skierniewice	Kultura	Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach	Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach: ul. Reymonta 33 - warsztaty artystyczne, pracownia artystyczna "Sztukateria", Kinoteatr Polonez: ul. Wita Stwosza 2/4 - Dyskusyjny Klub Filmowy "Eroika", Radio RSC: ul. Sobieskiego 81 - reklama radiowa.	46 833 24 12	www.cekis.pl	50% zniżki na udział w wybranych warsztatach artystycznych m. in. fotograficznych, ceramicznych, z malarstwa i rysunku, tańca towarzyskiego (do wykorzystania zgodnie z programem artystycznym na dany rok), 20% zniżki na bilety wstępu na filmy w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego "Eroika", 20% zniżki na zakup produktów rękodzielniczych z Pracowni Ceramicznej "Sztukateria", 50% zniżki na zakup reklamy Radio RSC.
24	Skierniewice	Usługi	"FISH" s.c. Mirosława Popińska & Piotr Popiński	Sklep zoologiczny: ul. A. Olszewskiej 4, Skierniewice	608 455 427		7% zniżki na cały asortyment sklepu.
25	Łódź, bełchatowski	Transport	Miejskie Przedsiębiorstwo Transportowe TELE TAXI 400-400 s.c. M. Bedyniak, K. Cyrankowski, P. Kejnik	ul. Dąbrowskiego 225/243	800 400 400	www.400.pl	Rabat 10% na przejazd taksówkami przedsiębiorstwa na terenie Bełchatowa. Rabat 5% na przewozy bagażowe i usługi kurierskie realizowane przez przedsiębiorstwo na terenie Łodzi.
26	cieszyński	Zdrowie	ARKA VITAE S.A	Sanatorium Magnolia - ul. Szpitalna 15, Ustroń, Sanatorium Tulipan - ul. Szpitalna 21, Ustroń	Sanatorium Magnolia - 33 854 36 90, 530 487 587 Sanatorium Tulipan - 33 854 37 80 696 791 832	www.hotel-magnolia.pl www.hotel-tulipan.pl	10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne. 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.
27	łódzki wschodni, zgierski, pabianicki, łaski, Łódź, Kalisz, Warszawa	Usługi	Zakłady Mięsne "Pamso" S.A	Andrespol: ul. Rokicińska 125 Głowno: ul. Sikorskiego 59 lok. B6 Konstantynów Łódzki: ul. Piłsudskiego 4a Pabianice: ul. Smugowa 29, ul. Wileńska 45, ul. Zamkowa 13, ul. Moniuszki 40/42 paw.D, ul. Karniszewicka 90, ul. Grota-Roweckiego/Nawrockiego, ul. Żwirki i Wigury 19 Zgierz: ul. Gałczyńskiego 40	42 225 55 55	www.pamso.pl	Rabat 5% na mięso, wędliny i produkty spożywcze. Rabat nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

			<p>Łask: ul. 11-go listopada 11 Łódź: ul. Olimpijska 28, ul. Rogozińskiego 11, ul. Czarnkowska 2a, ul. Aleksandrowska 38, ul. Zaolziańska 10, Rynek Batory boks 21 i 10, ul. Kopcińskiego 26/28, ul. Zielona 9,</p> <p>ul. Rydzowa 22/24, ul. Wyszyńskiego 107, ul. Ks. Brzóska 42, ul. Przędzalniana 124a, ul. Przybyszewskiego 147, ul. Rzgowska 64, 66, 66a, ul. Armii Krajowej 37, ul. Łagiewnicka 101, ul. Lipiec Reymontowskich 5, ul. Opolczyka 15A lok B6, ul. Piotrkowska 317/319 box 144, ul. Sporna 72, ul. Długosza 22, ul. Łazowskiego 36A, Pl. Barlickiego 5 boks 71, ul. Codzienna 2, ul. Tylna 5, ul. Rzgowska 207, ul. Piotrkowska 193, ul. Al. Struga 6, ul. Marynarska 4, ul. Jugosławińska 1A (Galeria Nowosolna)</p> <p>Łęczycza: ul. Kilińskiego 7A Piątek: ul. Rynek 8</p>				
28	Łódź	Sport i rekreacja	Vera Sport Sp. z o.o.	ul. Siewna 15, Łódź	784 995 975	www.verasport.pl	Zwolnienie z opłaty członkowskiej. Karnet 4 darmowych pierwszych wejść do klubu na zajęcia. Specjalna oferta zajęć dla seniorów.
29	zgierski	Wypoczynek	FPH ANPA Anna i Zbigniew Przybysz	Ośrodek Wczasowy "BORUTA" w Grotnikach - Ustroniu, ul. Ozorkowska 37, Grotniki	42 717 90 00, 697 625 335	www.grotniki.hg.pl	Pobyt w okresie od 1.05 do 30.09 na 6 noclegów z 6 obiadami (od niedzieli do soboty) w promocyjnej cenie. Zakwaterowanie w budynku piętrowym w pokoju dwuosobowym: pokój z umywalką (199 zł od osoby), pokój z umywalką i WC (230 zł od osoby), pokój z łazienką (246 zł od osoby). Zakwaterowanie w pawilonie parterowym (na 2 pokoje trzyosobowe przypada jeden węzeł sanitarny), przy pobycie min. 2 osób w pokoju (235 zł od osoby). Istnieje możliwość: przedłużenia pobytu o dowolną ilość dni, pobytu 1 osoby w pokoju dwuosobowym za dopłatą, przyjazdu ze zwierzętami domowymi za opłatą od 6 do 10 zł za dobę.

30	skierniewicki	Wypoczynek	Tadeusz Bezler	Pensjonat "Asia": Samice 52, gmina Skierniewice	694 856 544	www.kajakiemporawce.pl/noclegi	Nocleg z wyżywieniem (śniadanie, obiad, kolacja) w pokojach jedno i dwuosobowych z łazienkami i TV w cenie 60 zł od osoby. Cena obowiązuje przy minimum dwóch osobach. W cenie parking oraz możliwość uczestnictwa w spotkaniu przy grillu, ognisku, wieczorku tanecznym. Istnieje możliwość darmowego dowozu z dworca kolejowego do pensjonatu. Darmowe wypożyczenie rowerów stacjonarnych, rekreacyjnych, kijków do Nordic Walking, sprzętu plażowego. Dodatkowe usługi m.in.: masaż klasyczny, relaksujący, masaż na bolące kolana, stawy i barki. Pensjonat dysponuje 8 pokojami dwuosobowymi i 2 jednoosobowymi.
31	Łódź	Czytelnictwo	Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego	ul. Lindleya 8, Łódź	42 235 01 65	www.ksiegarnia.uni.lodz.pl	Rabat od ceny katalogowej w wysokości 25% na wszystkie książki będące w ofercie Wydawnictwa UL. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
32	łowicki, Łódź	Usługi	"Folkstar" Marta Wróbel	Sklepy firmowe Folkstar: Centrum Handlowe Galeria Łowicka ul. Stanisławskiego 10, Łódź, ul. Piotrkowska 70	792 877 799	www.folkstar.pl	10% zniżki na cały asortyment sklepu. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
33	bełchatowski, radomsczański	Usługi	Zakład Przetwórstwa Mięsnego "GROT J. Grot Sp. J.	Sklepy firmowe w Bełchatowie, ul. Wojska Polskiego 24, al. Wyszyńskiego 15h, ul. Św. Barbary 1 i Radomsku, ul. Leszka Czarnego 15	42 230 22 00	www.zpmgrot.pl	5% na cały asortyment sklepu. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
34	Piotrków Trybunalski	Usługi	"SZKŁO-DEKOR" Sp. zo.o.	Piotrków Trybunalski. ul. 1-go Maja 21	44 649 73 60, 508 802 154	www.sklep.szko- dekor.com.pl	10% zniżki na udział w wycieczce poznawania tajników ręcznej produkcji bombek. Program wycieczki obejmuje: zwiedzanie z przewodnikiem całej produkcji, poznanie wszystkich etapów powstawania bombek, warsztaty wykonania własnej dekorowanej bombki, stanowiącej pamiątkę z wycieczki. Każda osoba odwiedzająca zakład ma możliwość zakupu bombek w cenie producenta. Istnieje także możliwość zamówienia bombki spersonalizowanej – z własną dedykacją lub imieniem. Zamówione bombki będą gotowe do odbioru w dniu wycieczki.
35	Łódź	Kultura	Towarzystwo Przyjaciół Dziecka z Wadą Serca Galeria TAK	Galeria TAK Łódź, ul. Zachodnia 99	605 560 557		2% rabatu na zakup obiektów sztuki oraz trzecia z kupowanych książek gratis.
36	Łódź, bełchatowski	Usługi	FABRYKA KOSMETYKÓW POLLENA-EWA S.A.	Salon firmowy Pollena-Ewa: Łódź, ul. Zielona 18. Kiermasz Firmowy Pollena- Ewa: Żelów, pl. Dąbrowskiego 13. Sklep Medyczny Zdrowie: Łódź, ul. Zielona 18.	723 185 576	www.sklep.pollenaewa.com.pl	10% rabatu na kosmetyki oraz chemię gospodarczą w Salonie Firmowym Pollena-Ewa w Łodzi i Kiermaszu Firmowym Pollena-Ewa w Żelowie. 10% rabatu na asortyment medyczny w Sklepie Medycznym Zdrowie w Łodzi (z wyłączeniem asortymentu, który podlega refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia).
37	łowicki	Sport i rekreacja	Stadnina Koni Walewice Sp. z o.o./Pałac w Walewicach	Pałac i Stadnina Koni, Walewice 38	693 422 684	www.walewice.pl	Zwiedzanie Pałacu Marii Walewskiej z przewodnikiem - bilet wstępu w cenie 10 zł, słodki poczęstunek (kawa/herbata i ciasto) - w specjalnej cenie 10 zł, 5% zniżki na noclegi będące w ofercie spółki (pokoje i apartamenty w Pałacu Marii Walewskiej oraz Starej Wozowni).

38	łęczycki	Kultura	Kino "Górnik" Krzysztof Łuczak 2.OK. - BUD	Kino "Górnik" w Łęczycy, ul. Kaliska 45	24 722 48 67, 793 562 078	www.kinogornik.pl	Bilety na filmy w kinie w specjalnych cenach: 1. na seanse w formacie 2D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 19,00 zł, w środy w cenie 15,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 21,00 zł, 2. na seanse w formacie 3D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 21,00 zł, w środy w cenie 17,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 23,00 zł.
39	bełchatowski	Sport i rekreacja	"SOLPARK KLESZCZÓW" Sp. zo.o.	Park Zdrowia i Rozrywki "Solpark Kleszczów" w Kleszczowie, ul. Sportowa 8	44 731 65 01	www.solpark-kleszczow.pl	20% rabatu od ceny: biletu ulgowego na basen, biletu do groty solnej, biletu na platformę Schumannna 3D Platte, biletu na Yogę i Aqua Aerobik.
40	Łódź	Zdrowie	Centrum Leczenia Otyłości "SABA"	Łódź, ul. Piotrkowska 18	42 633-54-61, 516 289 230	www.sabaodchudzenie.pl	20% zniżki na wizytę lekarską wraz z badaniem komputerowym przemiany materii. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
41	radomszczański	Zdrowie	Centrum Medyczne "Volver" Sp. z o.o.	Radomsko, ul. Reymonta 62	44 683 70 65, 502 644 645	www.cmvolver.pl	10% zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie Centrum Medycznego "Volver" z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
42	bełchatowski	Zdrowie	"Medyk" Sp. z o.o.	NZOZ w Bełchatowie, ul. Turkusowa 7	44 633 79 50, 44 633 84 88	www.medykbelchatow.pl	10% zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie NZOZ "Medyk" Sp. zo.o. z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.
43	Łódź	Usługi	"ORTOWIT" Piotr Witczak	Sklep medyczny "ORTOWIT" w Łodzi, ul. Rzgowska 4	42 278 70 01, 536-569-438	www.ortowit.pl	10% zniżki na wyroby medyczne, rehabilitacyjne i ortopedyczne będące w ofercie sklepu (z wyłączeniem realizacji wniosków NFZ), darmowe porady ortopedyczne, darmowa dostawa zakupionego sprzętu na terenie Łodzi i w obrębie do 40 km od Łodzi.
44	Łódź	Usługi	"Łazienka bez barier" Aleksander Bankowiak	Łódź, ul. Pomorska 563	609 382 635	www.lazienkabezbarier.com.pl	10%-15% rabatu od cen katalogowych na wanny z drzwiczkami (w zależności od modelu wanny), 13% rabatu na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez, przy zakupie wanny z drzwiami 10% rabatu na zakup uchwytów Grab Handy, przy zakupie wanny: 5% rabatu na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) oraz dodatkowych akcesoriów natryskowych: baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.
45	łódzki wschodni	Usługi	"ERGODOM" Sp. z o.o.	Andrespol, ul. Brzezińska 1 B	725 162 626, 886 226 062	www.ergodomspzoo.blogspot.com/p/oferta.html	10% zniżki od wartości zamówienia realizowanego przez firmę. Istnieje możliwość złożenia zamówienia w miejscu zamieszkania za pośrednictwem przedstawiciela firmy.
46	brzeziński	Sport i rekreacja	Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach	Kryta Pływalnia Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach, ul. Hetmana 9	46 875 26 57, 509 106 817	www.ckfbrzeziny.pl	35% zniżki od ceny biletu normalnego na wejście do pływalni.
47	aleksandrowski	Wypoczynek	Villa Andalucia Jerzy Sikorski	"Villa Andalucia SPA & Leisure" Ciechocinek, ul. Zdrojowa 18	789 067 733	www.villaandalucia.pl	10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.
48	tomaszowski	Kultura	Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim	Skansen Rzeki Pilicy, ul. Modrzewskiego 9/11, Tomaszów Mazowiecki, Podziemna Trasa Turystyczna "Groty Nadgórzyckie", ul. Pod Grotami 2/6, Tomaszów Mazowiecki	Skansen Rzeki Pilicy 44 723 00 03 Podziemna Trasa Turystyczna "Groty Nadgórzyckie" 44 710 05 32	www.skansenpilicy.pl www.groty.mck-tm.pl	Bilety wstępu w specjalnej cenie: Skansen Rzeki Pilicy (6,00 zł w okresie od 1 kwietnia do 31 października, 4,00 zł w okresie od 1 listopada do 31 marca), Podziemna Trasa Turystyczna "Groty Nadgórzyckie" 6,00 zł

49	bełchatowski	Wypoczynek	"Elbest" Sp. z o. o	Hotel "Wodnik", Słok k. Bełchatowa, Hotel "Sport", ul. 1 Maja 63, Bełchatów, Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna, Wawrzkowizna 1, Bełchatów	Hotel "Wodnik" 44 735 32 61, 609 520 133 Hotel "Sport" 44 635 50 00, 605 630 234 Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna 44 631 77 60, 605 630 475	www.hotel-wodnik.com.pl, www.sporhotel.pl, www.wawrzkowizna.pl	Hotel "Wodnik": 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową - podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO, 10% rabatu na bilet basenowy (45 minut), 10% rabatu na kort tenisowy (1 godzina), Hotel „Sport”: 10% rabatu na kręgielnie, 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową - podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO, Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna: 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową - podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO, 10% rabatu na usługi rekreacyjne: rowery, go-kart, korty tenisowe.
50	aleksandrowski	Wypoczynek	"Abidar Hotel SPA & Wellness" Dariusz Sikorski	"Abidar Hotel SPA & Wellness" Ciechocinek, ul. Broniewskiego 15C	608 025 379	www.abidar.pl	10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.
51	pabianicki	Kultura	F.K.R. "TOMI" Tomasz Chmielewski	Kino "TOMI" w Pabianicach, ul. Gdańska 4	42 215 42 69	www.kinotomi.pl	10% zniżki od ceny biletu normalnego i ulgowego na filmy w technologii 2D i 3D.
52	Łódź	Usługi	"IGA" Kotkowska i Lubiatowski Sp. j	Sklep "W dobrym stylu" w Łodzi, al. Piłsudskiego 6	667 300 310	www.facebook.com/wdobrymstylulubielizna/	10% zniżki na cały asortyment sklepu. Sklep oferuje bieliznę damską i męską polskich marek. Panie mogą skorzystać z profesjonalnej i bezpłatnej pomocy w doborze biustonosza.
53	Łódź	Usługi	"Od-Nova" Małgorzata Kamińska	Gabinet Odnowy Biologicznej "Od-Nova" w Łodzi, ul. Legionów 119	575 947 907	www.odnova-masaze.pl	15% zniżki na usługi oraz zakup suplementów oferowanych w gabinecie.
54	Łódź	Usługi	Fundacja "Misja Medyczna"	Poradnia Dietetyczna w Łodzi, ul. Rewolucji 1905 r. 52/4 oraz w domu klienta	723 694 876	www.misjamedyczna.org	Usługi w ramach "Zintegrowanego Systemu Opieki Senioralnej": 10% zniżki na zakup wybranego pakietu opieki (MINIMUM, BASIC, PLUS, PREMIUM, OPEN) oraz 10% zniżki na zakup usług z oferty "Misja Dietetyka".
55	Rudna Mała	Usługi	BZ GROUP Sp. z o. o.	Rudna Mała 47	22 330 77 77	www.doradcainformacyjny.pl	10% zniżki na zakup „Pakietu 1” uprawniającego do skorzystania z 8 interwencji Eksperta Technicznego w miesiącu.
56	Łódź	Usługi	Restkol Ewelina Kolins	Restauracja „Zapiekane” w Brzezinach, ul. Głowackiego 5A	733 488 111		20% zniżki na kartę dań restauracji.
57	Łódź	Usługi	Lodziarnie Firmowe Sp. z o.o.	Grycan-Iody od pokoleń CH Manufaktura ul. Jana Karskiego 5, Grycan-Iody od pokoleń CH Port Łódź ul. Pabianicka 245	668 012 518, 666 024 658	www.grycan.pl	20% na cały asortyment w godzinach od 9.00 do 12.00. Nie dotyczy lodów w pojemnikach i tortów w całości.
58	Łódź	Usługi	Tropikalny Talerz	ul. Piotrkowska 60	514 438 237	tropikalny-talerz.eatbu.com	30% zniżki na wszystkie dania (oprócz alkoholu).
59	Łódź	Usługi	Kręgielnia Grakula	Łódź ul. Drewnowska 58A	42 630 40 52	www.grakula.pl	Bilard 12 zł/godzina, Bowling poniedziałek-piątek 40 zł/godzina, 10:00-16:00 8 zł/GRA. Za okazaniem Karty Seniora; promocje nie łączą się z innymi rabatami i nie dotyczą dni świątecznych.

60	Ustroń	Usługi	Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” S.A.	Ustroń ul. Sanatoryjna 1	33 854 54 54	www.uzdrowisko-ustron.pl	10% zniżki na pobyty medyczne oraz specjalistyczne: Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige Med., Pobyty Seniora, Rehabilitacja Kardiologiczna, Rehabilitacja Neurologiczna, Rehabilitacja Ortopedyczna, Rehabilitacja Pulmonologiczna, Rehabilitacja po COVID-19.
61	Łódź	Zdrowie	„Dla oka”	Łódź ul. Zielona 29	660 282 102		Rabat 5% na cały asortyment.
62	Łódź, Sieradz, Kutno, Wieluń	Zdrowie	GEERS Polska	Łódź Lutomierska 115 D, ul. Narutowicza 84, ul. Puszkina 6A, ul. Piołtkowska 289, al. ks. Kar. Stefana Wyszyńskiego 29, ul. Rydzowa 22/24, ul. Nastrojowa 53, ul. Kilińskiego 298 Sieradz ul. Jana Pawła II 52/5 Kutno ul. Królewska 32, Wieluń ul. Królewska 5	42 616 26 50		Rabat 15% na baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne, akcesoria do aparatów (wężyki, rożki, filtry, kopułki).
63	Łódź	Zdrowie	AMDL Gabinet Masażu i Rehabilitacji Obręzków	Łódź ul. Traktorowa 13	513 897 240		10% rabatu na wszystkie zabiegi w gabinecie.
64	Łódź	Zdrowie	Ergolife Sklep Medyczny	Łódź ul. Jana Brzechwy 7a paw. 1/49	535 420 148	www.ergolife.com.pl	Rabat 5% na produkty nie objęte refundacją NFZ i innymi dotacjami.
65	Łódź	Zdrowie	Movimento Łódzkie Centrum Rehabilitacji	Łódź ul. Żeligowskiego 46	660 417 127	www.nzozmovimento.pl	10% zniżki na zabiegi w przypadku pakietu 5 zabiegów i 10 zabiegów
66	Łódź	Zdrowie	BETIKAM-MED transport medyczny	Łódź ul. Serdeczna 4/28	785 575 581, 606 812 724	www.betikam-med.com	10% rabatu na usługi medyczne
67	Łódź	Zdrowie	R-MED. Centrum Medyczne	Łódź ul. Jaracza 55/1a	42 631 95 09	www.rmed.pl	10% zniżki na usługi medyczne
68	Łódź	Zdrowie	Centrum Medyczne Querqus	Łódź ul. Tymienieckiego 20	42 237 11 44	www.querqus.pl	10% zniżki na konsultacje u specjalistów dla dorosłych (chirurgia naczyniowa, choroby wewnętrzne, diabetologia, dietetyka, fizjoterapia, kardiologia, nefrologia, neurologia, ortopedia, radiologia, radioterapia onkologiczna)
69	Rawa Mazowiecka	Usługi	Herbarium	Rawa Mazowiecka ul. Tadeusza Kościuszki 7	46 814 89 77		5% rabatu na cały asortyment
70	Wieruszów	Usługi	Spółdzielnia Socjalna GREEN SERVICE	Wieruszów ul. Sportowa 4	48 694 817 914	www.greenservice-wieruszow.pl	10 % na usługi w zakresie: - utrzymania czystości i pielęgnacji terenów zielonych (tj.koszenie 7 zamiatanie, odchwaszczanie), - sprzątnięcie budynków i pomieszczeń gospodarczych, - odśnieżanie (okres zimowy).
71	Opoczno	Usługi	Restauracja „A Nóż Widelec”	Opoczno ul. Inowłodzka 15	44 615 00 24		25% zniżki na zakup posiłków