



## Szkolenie PRZEMOC WOBEC OSÓB STARSZYCH

### Trenerki prowadzące grupy warsztatowe:

Agnieszka Czapczyńska

Renata Durda

Agnieszka Machnowska

Agnieszka Olszewska

Certyfikowane specjalistki i supervizorki w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, związane z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  
– placówką Instytutu Psychologii Zdrowia PTP

### Dzień pierwszy szkolenia

do godz. 13.00	Przyjazd uczestników, zakwaterowanie
13.00 - 14.00	Obiad
<b>14.00 - 17.30</b>	<b>Warsztaty w podziale na 4 grupy – moduł 1</b>
	30-minutowa przerwa kawowa – w trakcie warsztatu
18.00	Kolacja

### Dzień drugi szkolenia

8.00 - 9.00	Śniadanie
<b>9.00 - 12.30</b>	<b>Warsztaty w podziale na 4 grupy – moduł 2</b>
	30-minutowa przerwa kawowa – w trakcie warsztatu
13.00 - 14.00	Obiad
<b>14.00 - 17.30</b>	<b>Warsztaty w podziale na 4 grupy – moduł 3</b>
	15-minutowa przerwa kawowa – w trakcie warsztatu
18.00	Kolacja

### Dzień trzeci szkolenia

8.00-9.00	Śniadanie
<b>9.00 - 12.30</b>	<b>Warsztaty w podziale na 4 grupy – moduł 4</b>
	30-minutowa przerwa kawowa – w trakcie warsztatu
12.30 - 13.00	Obiad

## **Moduł 1: Specyfika kontaktu z osobą starszą doznającą przemocy w rodzinie**

- Własne przekonania, emocje i doświadczenia wokół starości
- Rozpoznawanie sygnałów świadczących o występowaniu przemocy w rodzinie
- Specyfika pierwszego kontaktu z seniorem/ką - ofiarą przemocy domowej
- Wspieranie emocjonalne klienta

## **Moduł 2: Strategie pomocy osobie starszej doznającej przemocy**

- Rozpoznawanie potrzeb klienta - deklarowanych i ukrytych
- Motywowanie klienta do działania
- Trudności spotykane w trakcie pierwszego kontaktu z seniorami doznającym przemocy w rodzinie
- Techniki komunikacji pomocne w nawiązywaniu i podtrzymywaniu satysfakcjonującego kontaktu
- Analiza przypadków z procedury „Niebieskie Karty” lub innych działań interwencyjnych

## **Moduł 3: Praca interdyscyplinarna na rzecz środowiska, w którym żyje krzywdzony senior**

- Analiza czynników ryzyka zagrożenia przemocą
- Opiekun osoby starszej jako osoba krzywdząca – jego potrzeby i ograniczenia
- Plan pracy nad zmianą zachowań krzywdzących
- Wszczywanie procedur interwencyjnych i pomocowych

## **Moduł 4: Metody dbania o jakość pracy i dobrostan osoby pomagającej**

- Najczęściej zgłaszane problemy w pracy z rodzinami z problemem przemocy w rodzinie
- Grupa robocza jako metoda pracy ze szczególnie trudnymi przypadkami przemocy wewnątrzrodzinnej
- Kształtowanie umiejętności planowania i usprawniania współpracy w sprawach konkretnych rodzin i klientów
- Sposoby przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu