



Akademia
Humanistyczno
Ekonomiczna
w Łodzi



ŁÓDZKA
AKADEMIA
PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ

Bezpieczne wakacje

BEZPIECZNE WAKACJE

EDUKACYJNA AKCJA PROFILAKTYCZNA

ŁÓDZKIEJ AKADEMII PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

Myśląc z troską o zbliżających się wakacjach przygotowaliśmy dla naszych uczniów specjalny pakiet warsztatów i zajęć profilaktycznych pod hasłem – „**BEZPIECZNE WAKACJE**”. To już druga edycja naszej akcji, która w poprzednim roku cieszyła się dużym zainteresowaniem ze strony szkół i placówek opiekuńczo-wychowawczych województwa łódzkiego.

Głównym celem naszych działań jest informowanie o potencjalnych sytuacjach ryzykownych, które mogą wydarzyć się w czasie wolnym, oraz rozwijanie umiejętności skutecznego reagowania i radzenia sobie w sytuacji potencjalnego zagrożenia.

OFERTA WARSZTATÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:



Pierwsza pomoc – **wiem, działam, ratuję**

W trakcie zajęć uczniowie zapoznają się z zasadami udzielania pierwszej pomocy, a także dbania o własne, jak i innych, bezpieczeństwo w czasie wolnym. Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem fantomów i innych specjalistycznych pomocy, dzięki czemu uczniowie mają okazję doskonalić nowe umiejętności. W trakcie zajęć omawiane są także potencjalne sytuacje ryzykowne, które mogą zdarzyć się w czasie wolnym (niestrzeżone kąpieliska, wypadek drogowy, itd.)



Dopalacze i inne środki psychoaktywne – **niebezpieczny zjazd**

Podczas warsztatu uczniowie dowiedzą się o zagrożeniach związanych z zażywaniem dopalaczy i innych środków psychoaktywnych – przyczyny, mechanizm uzależnienia, konsekwencje zdrowotne i prawne. W trakcie zajęć uczniowie będą mieli okazję do rozwijania umiejętności psychospołecznych – np. jak radzić sobie z presją rówieśników.



Uwaga sekty! – wakacje to czas łowów – **nie daj się złapać**

Głównym założeniem warsztatu jest demaskowanie narzędzi manipulacji, którymi posługuje się większość grup destruktywnych, popularnie zwanych „sektami”. W trakcie zajęć uczniowie uczą się rozpoznawania sytuacji werbunkowych, oraz rozwijają umiejętności postępowania/reagowania w obliczu potencjalnego zagrożenia ze strony grup destruktywnych.



Alkohol – **miłe złego początki, iluzja dobrej zabawy**

Celem zajęć jest pokazanie mechanizmu uzależnienia, oraz przyczyn, jak i konsekwencji związanych z zażywaniem alkoholu, w tym łączeniu go z innymi środkami psychoaktywnymi. Kluczową częścią zajęć jest rozwijanie czynników chroniących w opozycji do czynników, które zwiększają ryzyko sięgania po alkohol i inne używki.



Dyskotekowa profilaktyka – działanie pigułek gwałtu i innych środków podawanych na dyskotekach i w pubach – **Baw się bezpiecznie i świadomie do końca**

W trakcie zajęć uczniowie dowiedzą się o potencjalnych zagrożeniach, z którymi mogą mieć styczność w pubach lub na dyskotekach (m.in. działanie pigułek gwałtu i innych środków psychoaktywnych). Ważną częścią warsztatów jest rozwijanie umiejętności rozpoznawania ryzyka, jak i bezpiecznego reagowania w sytuacji zagrożenia.



Seks w wakacje? – **Nie oznacza nie** – Szanuj swoje ciało, bądź odpowiedzialny za swoje życie

Program realizuje cele i założenia edukacji seksualnej. Zajęcia poświęcone są także budowaniu i wzmocnieniu pozytywnego obrazu siebie, kształtowaniu postawy szacunku do siebie oraz własnego ciała. Trenerzy kładą szczególny nacisk na kształtowanie poczucia odpowiedzialności za podejmowane decyzje, oraz budowanie świadomości ich ewentualnych konsekwencji.



Wirtualne wakacje kontra wakacje w realu – zagrożenia w sieci – **surfuj bezpiecznie**

Głównym celem warsztatów jest rozwijanie umiejętności bezpiecznego poruszania się w świecie wirtualnym. Uczniowie uczą się jak efektywnie wykorzystać potencjał zasobów wirtualnych, ale także podnoszą świadomość zagrożeń związanych z funkcjonowaniem w cyberprzestrzeni. Ważnym elementem zajęć jest także pokazanie korzyści z efektywnego spędzania czasu wolnego w świecie rzeczywistym.

Kontakt:

Daria Modrzejewska

Koordynator

Łódzkiej Akademii Profilaktyki Społecznej

www.laps.ahe.lodz.pl

dmodrzejewska@ahelodz.pl

tel. +48 502 392 776



ŁÓDZKA
AKADEMIA
PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ

Łódzka Akademia Profilaktyki Społecznej
Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi
ul. Sterlinga 26, 90-212 Łódź
e-mail: laps@ahelodz.pl
www.laps.ahe.lodz.pl