

V edycja Zdobywamy Górę Kamieńsk.

Dopóki walczysz jesteś zwycięzcą.

Już 20 sierpnia osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich po raz V podejmują wyzwanie zdobycia Góry Kamieńsk. 386 metrów nad poziomem morza i ponad 3 km trasy pod górę.

Całodniowe wydarzenie organizowane przez Fundację Aktywnej Rehabilitacji – Region Łódzki i Akademię Pana Grzeška. Podzielone będzie na dwie części: wjazd na Górę, a następnie impreza integracyjna z pokazem sprzętu, losowaniem nagród, animacjami i koncertami na terenie ośrodka Solpark w Kleszczowie. W akcji będą brali udział także wolontariusze, którzy z chęcią pomogą podczas wjazdu - otrą pot z czoła, podadzą wodę, wesprą dobrym słowem i zmotywują do pokonania swoich słabości.

Zdobycie Góry Kamieńsk to nie tylko ogromny wysiłek włożony w dotarcie do mety, to przede wszystkim symbol pokonania własnych trudności, przeciwności losu, niepewności, strachu, fizycznej słabości i niedoskonałości charakteru. To przekonanie siebie o własnych możliwościach, sile i determinacji - udowodnienie sobie, że potrafię, mogę, chcę.

Wydarzenie Zdobywamy Górę Kamieńsk jest także okazją do przełamania wielu barier, zmiany mentalności, rozbudzenia i zasygnalizowania problemu osób z niepełnosprawnościami, jak również dobrej, nie tylko sportowej zabawy. Akcja dużo daje również osobom pełnosprawnym – od wózkowiczów mogą się one nauczyć wytrwałości, pokonywania słabości i przełamywania barier.

Program zawodów;

08:00-10:00 Rejestracja w biurze zawodów, odbiór pakietów startowych
10:05 Oficjalne otwarcie
10:25 Odprawa techniczna przed startem
10:30 Start
10:30-12:30 Czas podjazdu
13:00 Część artystyczno-rozrywkowa, catering
14:45 Wspólne zdjęcie
15:00 Oficjalne podziękowania, wręczenie dyplomów, losowanie nagród wśród uczestników i wolontariuszy
18:00 Zakończenie

Zapisy i informacje; zgk.org.pl

Spot; <https://youtu.be/XmdGf0JSGq4>

Zapraszamy do zgłoszeń osoby poruszające się na wózkach, wolontariuszy, rodziny, znajomych wszystkich którzy wierzą że DOPÓKI WALCZYSZ JESTEŚ ZWYCIĘZCĄ.

--

Monika Mazur



Pełnomocnik Fundacji Aktywnej Rehabilitacji
Region Łódzki
tel. 509 447 072

